



# Der Kreiseltererbeirat des Kreises Bergstraße

[www.keb-bergstrasse.de](http://www.keb-bergstrasse.de)

Der Kreiseltererbeirat Bergstraße Bahnstr.47 64625 Bensheim

**An alle Mitglieder und Ersatzmitglieder  
des Kreiselterbeirates  
sowie alle Schulelternbeiräte und  
interessierten Eltern**

**des Kreises Bergstraße**

## **Vorsitzende:**

Beate Dechnig  
Wilhelm-Leuschner-Str. 18  
64686 Lautertal  
Tel.: 06254/942876  
E-Mail: [b.dechnig@web.de](mailto:b.dechnig@web.de)

## **Stellv. Vorsitzende:**

Nicole Scheib  
Siegfriedstraße 172a  
64646 Heppenheim  
Tel.: 06252/6041839  
E-Mail: [nicole-scheib@gmx.de](mailto:nicole-scheib@gmx.de)

23. Juni 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir laden Sie hiermit herzlich zum öffentlichen Informationsabend des Kreiselterbeirates Bergstraße ein:

**Montag, 07. Juli um 19.30 Uhr**

In der Aula der Schillerschule,  
Jacob-Löhr-Str. 3, 64625 Bensheim

## **Kann man Konzentration essen? Wie unterstützt eine ausgewogene Ernährung den Lernerfolg?**

Schule ist heute, mehr denn je, Lebensraum. Durch mehr Ganztagsangebote hat sich auch die Möglichkeit der Essensaufnahme ausgebaut. Immer mehr Schulen bieten ein vielfältiges Auswahl an Speisen und Snacks in der Mensa und im Schulkiosk an. Sie tragen damit zur täglichen Ernährung unserer Kinder bei. Hierbei wird schon vielfach auf ein „gesundes Angebot“ für die Schüler geachtet.

Benötigt es denn da überhaupt noch das altbewerte Pausenbrot?  
Wie wichtig ist es denn, dass mein Kind morgens frühstückt?  
Was beinhaltet den ein idealer Pausensnack und ein ausgewogenes Mittagessen?

Diese und noch weitere Fragen wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam beantworten lassen. Wir freuen uns hierfür als Referentin **die Ernährungsberaterin Frau Dr. Ulrike Vogt-Saggau vom Forum für Ernährung** begrüßen zu dürfen. Sie wird uns einen Überblick zu diesem Thema geben, praktische Tipps mitbringen und im Anschluss auch weitere Fragen hierzu beantworten.

Wir sehen uns als offenes Gremium und freuen uns über alle Interessierten. Auch Lehrer und Schüler sind herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen,

Beate Dechnig  
(Vorsitzende)

Nicole Scheib  
(stellv. Vorsitzende)